

## ADRESSEN

Stationsplein 20  
3818 LE Amersfoort  
**T** 033 - 448 44 88  
**F** 033 - 448 44 89  
**E** [info@dewaagamersfoort.nl](mailto:info@dewaagamersfoort.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Zeeburgerpad 12-b  
1018 AJ Amsterdam  
**T** 020 - 462 63 33  
**F** 020 - 462 63 34  
**E** [info@dewaagamsterdam.nl](mailto:info@dewaagamsterdam.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Casuariestraat 3  
2511 VB Den Haag  
**T** 070 - 311 58 90  
**F** 070 - 311 58 99  
**E** [info@dewaagdenhaag.nl](mailto:info@dewaagdenhaag.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Wisselweg 151  
1314 CC Almere  
**T** 036 - 539 39 00  
**F** 036 - 539 39 01  
**E** [info@dewaagflevoland.nl](mailto:info@dewaagflevoland.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Oostvest 60  
2011 AK Haarlem  
**T** 023 - 533 81 91  
**F** 023 - 533 62 40  
**E** [info@dewaaghaarlem.nl](mailto:info@dewaaghaarlem.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Haagweg 5  
2311 AA Leiden  
**T** 071 - 516 24 10  
**F** 071 - 516 24 11  
**E** [info@dewaag-leiden.nl](mailto:info@dewaag-leiden.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Marconistraat 2  
3029 AK Rotterdam  
Postbus 6015  
3002 AA Rotterdam  
**T** 010 - 201 04 44  
**F** 010 - 201 04 45  
**E** [info@dewaagrijnmond.nl](mailto:info@dewaagrijnmond.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Oudlaan 9  
3515 GA Utrecht  
Postbus 1362  
3500 BJ Utrecht  
**T** 030 - 272 06 85  
**F** 030 - 275 82 20  
**E** [info@dewaagutrecht.nl](mailto:info@dewaagutrecht.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Vrijlandstraat 33e  
4337 EA Middelburg  
Postbus 72  
4330 AB Middelburg  
**T** 0118 - 68 69 90  
**F** 0118 - 68 69 91  
**E** [info@dewaagzeeland.nl](mailto:info@dewaagzeeland.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)  
de Waag in samenwerking met Emergis.



W-409 november 2014

## Seksueel grensoverschrijdend gedrag volwassenen

### De behandeling van seksueel grensoverschrijdend gedrag (SGG)

Wie ergens in behandeling gaat, wil natuurlijk de best mogelijke zorg. Behandelaars van de Waag werken hard om die te realiseren. Ze hebben een grote deskundigheid op het gebied van de forensische GGZ. De behandelingen van SGG zijn op maat; dat betekent dat ze zijn afgestemd op de persoonlijke mogelijkheden en de risicofactoren van de cliënt. Uiteraard wordt er voorafgaand aan de behandeling diagnostisch onderzoek verricht, bijvoorbeeld bij een vermoeden van ADHD, een Autisme Spectrum Stoornis, een persoonlijkheidsstoornis, problematisch gebruik van alcohol en/of drugs en posttraumatische stress. Afhankelijk van de mogelijkheden en risicofactoren krijgt een cliënt verschillende modules aangeboden. Meestal gaat het om de kernmodule - die voor alle cliënten van toepassing is - aangevuld met één of meerdere andere modules. Als de genoemde stoornissen deze behandeling in de weg zitten, zullen ze eveneens worden behandeld. Voor cliënten met een licht verstandelijke beperking heeft de Waag

ook een behandelaanbod voor het stoppen van SGG.

### De modules van het SGG-zorgprogramma

Alle modules uit het SGG-zorgprogramma zijn gericht op het terugdringen van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Er is onder meer aandacht voor het thema seksualiteit, het versterken van het netwerk, het verbeteren van de impulscontrole en het vergroten van inzicht in gebeurtenissen en gedachten die seksueel grensoverschrijdend gedrag veroorzaken.

### De introductiemodule

Tijdens de introductiemodule werkt de cliënt aan het versterken van zijn netwerk, aan zijn motivatie en - als dat van toepassing is - aan zijn zelfbeeld. Verder worden de krachten en problemen van de cliënt in kaart gebracht. Hierbij is het van belang dat de betrokkene meer inzicht krijgt in de vraag waar SGG vandaan komt en hoe het gestopt kan worden. Aan het einde van de module wordt een persoonlijk behandelplan opgesteld. De introductiemodule wordt minimaal eens in de week aangeboden en duurt over het algemeen één uur, maar de behandeling kan ook worden uitgebreid naar twee tot drie keer per week.



### De kernmodule

De kernmodule wordt aan iedereen aangeboden die bij de Waag voor SGG in behandeling gaat, dit gebeurt vaak in groepsverband. Tijdens de kernmodule wordt ook systeemgericht gewerkt; het sociale netwerk van de cliënt wordt bij de behandeling betrokken. De onderwerpen binnen deze module zijn gericht op het vergroten van de controle op het SGG-gedrag. Om meer controle te krijgen, staan we stil bij het thema seksualiteit. Verder is er onder andere aandacht voor het verbeteren van de oplossingsvaardigheden en relationele vaardigheden, het anders leren denken om daarmee gedrag te beïnvloeden en het krijgen van meer controle over emoties. De module wordt afgesloten met het opstellen van een toekomstplan. Als een cliënt de kernmodule in groepsverband volgt, worden er in ieder geval ter ondersteuning individuele gesprekken gevoerd tijdens de viermaandelijke evaluaties, en als blijkt dat die bij bepaalde onderdelen meer ondersteuning nodig heeft of behoefte heeft aan een frequenter aanbod. Deze module wordt minimaal eens in de week aangeboden. De behandeling kan worden uitgebreid als het wenselijk is om intensiever aan de slag te gaan. Er kan dan ook gewerkt worden aan bijvoorbeeld problematisch middelengebruik van alcohol en/of drugs, of het verbeteren van de emotieregulatie. De duur is variabel, zo tussen de zes en 24 maanden.

### Aanvullende modules

Daarnaast is het mogelijk om ook nog de modules stressreductie, impuls- en beheersingsvaardigheden en emotieregulatie te volgen. Op indicatie kunnen er verder ondersteunende behandelvormen worden ingezet. Denk daarbij aan een trauma-interventie, farmacotherapie (medicatie), partnerrelatiegesprekken of gezinsgesprekken.

### Stop it Now!

De Waag is verbonden aan Stop it Now! Dit is een initiatief van Meldpunt Kinderporno op Internet en de Waag om kindermisbruik te voorkomen. Mensen met pedofiele verlangens willen daar vaak niet aan toegeven, maar kunnen er met niemand in hun omgeving over praten. Dit kan leiden tot eenzaamheid, verwarring en verlies van controle over eigen handelen. Door anoniem te bellen met een specialist en hulp te ontvangen bij het leren omgaan met deze geaardheid, wordt kindermisbruik voorkomen. Kijk voor meer informatie op [www.stopitnow.nl](http://www.stopitnow.nl) of bel de telefonische hulplijn 0800-266 6436 (0800-anoniem).

### Downloaders van kinderporno

De Waag biedt een aparte behandeling aan voor mensen die problemen hebben doordat zij kinderporno downloaden. Tijdens deze behandeling wordt onderzocht welke functie dit gedrag heeft en hoe downloaden in de toekomst voorkomen kan worden. Er wordt daarom aandacht besteed aan het veranderen van denkwijzen en aan manieren om het gedrag te stoppen en aan het verbeteren van zelfregulatie.

### Praktische informatie

Ieder mens heeft een eigen persoonlijkheid en eigen leefomstandigheden. Bij de Waag wordt daarom voor iedere cliënt een behandelplan op maat gemaakt. Dit gebeurt altijd in overleg met de cliënt zelf. De cliënt wordt individueel ingelicht over praktische zaken als plaats en tijd van de behandeling.

### Verwijzing

Cliënten kunnen op twee manieren worden aangemeld. Ze kunnen verwezen worden door een (huis)arts of een vertegenwoordiger van een instantie als de reclassering, justitie of politie. Cliënten hebben ook de mogelijkheid om zichzelf aan te melden. Dat kan door te bellen naar de dichtstbijzijnde vestiging van de Waag en dan te vragen naar een intaker. Op de achterkant van deze folder staan alle adressen.

### Afsluiting van de behandeling

Tijdens de behandeling wordt regelmatig met de cliënt de voortgang besproken. Van de afsluiting krijgt de verwijzer bericht. Afhankelijk van de ernst van de problematiek duurt de behandeling zes tot 24 maanden.

### Meer informatie?

De Waag wil cliënten graag zo goed mogelijk voorlichten. Op [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl) is meer informatie te vinden, onder andere over de eigen bijdrage. Daar zijn ook alle folders te downloaden. Verder staan er adressen, routebeschrijvingen en openingstijden van de poliklinieken. Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de Waag.

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.